

Checklist Pré-Jogo - Manual das Apostas

1) Estatísticas & Tendência:

- Média de gols (últimos 10 jogos)
- Percentual de Over 1.5 e Over 2.5
- Escanteios médios por partida

2) Contexto da Partida:

- Posição na tabela, necessidade de vitória
- Desfalques importantes (ataque/defesa)
- Clima e gramado

3) Critérios Ao Vivo:

- Finalizações (mín. 5 no 1º tempo para Gol HT)
- Escanteios (mín. 3 até 25 min para tendência over)
- Pressão no terço final, posse no ataque

4) Gestão de Banca:

- 1u = 0,5% a 1% da banca
- Stop diário = -3u, Stop semanal = -10u
- Proibido aumentar stake fora do plano

5) Execução:

- Entrar apenas quando 3+ critérios estiverem alinhados
- Registrar cada entrada em planilha